

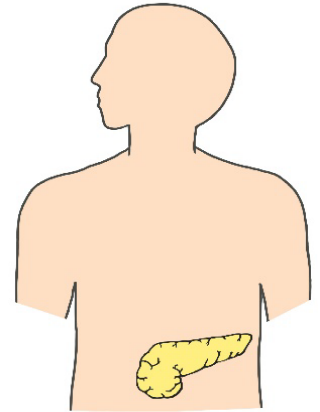
## 糖尿病について

臨床検査技師 小野大智

### 糖尿病ってどんな病気？

糖尿病とは、膵臓という臓器から出るインスリンというホルモンの働きが悪くなることで、血液中のブドウ糖(血糖)が慢性的に高くなる病気のことをいいます。

糖尿病の中でも、生活習慣(食事・運動・肥満・ストレスなど)や遺伝的要因により、おこる糖尿病を 2 型糖尿病といい、日本における糖尿病患者の約 95%はこの 2 型糖尿病に分類されます。



### 糖尿病の検査

糖尿病は種々の検査(血液検査や尿検査)によって調べることができます。

なかでも、血液検査による血糖値や HbA1c 値(ヘモグロビンエーワンシー)が一般的によく検査される項目として知られています。

空腹時血糖値 126mg/dl 以上、食後血糖値 200mg/dl 以上、HbA1c6.5%以上などのうち、検査値が2つ以上に該当する場合、糖尿病と診断されます(日本糖尿病学会糖尿病診断基準)。

### 当院での取り組み

当院では、日本糖尿病学会専門医の資格を持つ医師と多職種のスタッフが連携し、さまざまな糖尿病診療に取り組んでいます。なかでも、毎月第 2 水曜日に行っている『外来糖尿病教室』という活動では医師や看護師、栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士の担当スタッフが糖尿病患者さんの自己管理を支援するために講習会を多数企画しています。興味のある方はどなたでも参加可能です(当院糖尿病外来通院の方限定の企画もあり)。詳しい内容やその他の活動については、当院の掲示板やホームページなどをご確認ください。なお、ご不明な点がございましたら当院スタッフまでお気軽にお尋ねください。



2026 年 3 月に開催した教室の様子