



新潟の新しい生活様式



日常生活における生活様式の 7 つの基本

マスク着用 咳エチケット

外出時にはマスク

熱中症には注意

密 接回避・距離の確保

離れていても心は1つ

できれば **2m** (最低 **1m**) 離れる

石けんで手洗い 消毒

まめに手洗い 消毒を

の合は 邪場の 風ある 熱があ 発状外 症

毎朝 体温測定 健康確認を!

密 集回避

密 閉回避

風通し悪いよね?

こまめに換気

新潟の空気は 気持ちいい

色々な場面で 新たな生活様式 を実践しましょう

食事

料理は個々に 食器の共用もしない

対面は避け横並びで

持ち帰りや デリバリーも

スポーツ 行事など

距離も 確保

ウォーキング・ ジョギングは少人数で

会食も距離は確保

会話は控えめに 食器の共用にも注意

買い物

レジに並ぶ時も 距離を保つ

買おうかな~

購入しない商品には 極力触れない

働き方

会議はオンラインで

時差出勤や 徒歩・自転車も併用

ドアノブ 受話器等の消毒