

新潟の新しい生活様式



日常生活における生活様式の7つの基本

マスク着用 咳エチケット

熱中症には注意



外出時にはマスク

密 接回避・距離の確保

離れていても心は1つ

できれば**2m** (最低**1m**) 離れる



石けんで手洗い 消毒

まめに手洗い 消毒を



発熱・風邪の症状がある場合は外出を控える

毎朝、体温測定 健康確認を!



密 集回避



密 閉回避

風通し悪いよね?



こまめに換気

新潟の空気は気持ちいい



色々な場面で 新たな生活様式 を実践しましょう

食事

料理は個々に 食器の共用もしない



対面は避け横並びで



持ち帰りや デリバリーも



スポーツ 行事など

距離も確保

ウォーキング・ジョギングは少人数で



会食も距離は確保



会話は控えめに 食器の共用にも注意

買い物

レジに並ぶ時も 距離を保つ



買おうかな~



購入しない商品には 極力触れない



働き方

会議はオンラインで



時差出勤や 徒歩・自転車も併用



ドアノブ 受話器等の消毒

