

# 地域医療連携室だより

123号



## トピックス

- 胃癌ハイリスク検診（ABC検診）
- 季節のメニュー
- 感染対策研修会を開催しました
- 第12回いきいき健康塾を開催しました
- 26年新人職員のご紹介
- Xmasコンサートのご案内

## 年末年始の外来診療休診のお知らせ

年末年始は下記の期間休診いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承ください。

12月29日（月）～1月4日（日）

1月5日（月）から通常通り診療いたします。

急患の場合は、025-280-8200（代表）

へご連絡ください。

## 基本理念

- ・病める人の権利と心情を重んじ、信頼される医療を行います。
- ・質の高い医療を目指し、器機および療養環境の整備と研修・研究・教育に努めます。
- ・急性期から在宅まで一貫した医療を推進するため、地域および当院関連の医療・福祉施設と連携を深めます。
- ・地域住民の健康増進と福祉向上に貢献します。

信楽園病院広報誌 地域医療連携室だより123号

発行日 平成26年12月1日

編集 社会福祉法人 新潟市社会事業協会

信楽園病院 地域医療連携室

〒950-2087 新潟市西区新通南3-3-11

TEL025-260-8101 FAX025-260-8102

[Http://www.shinrakuen.com](http://www.shinrakuen.com)

## 胃癌ハイリスク検診（ABC検診）

消化器内科 渡辺 史郎

H. pylori 感染胃炎が保険適用疾患となり、除菌治療の対象は飛躍的に多くなっています。それに伴い、検診で H. pylori 抗体測定や胃癌ハイリスク検診を実施し、外来受診する患者様も増えています。今回、ABC 検診とも言われている胃癌ハイリスク検診につき概説をさせていただきます。

胃癌ハイリスク検診とは、血液検査によって胃の粘膜の状態を調べ、胃癌にかかるリスク（危険度）を確認する検査です。胃癌の発生については、①H. pylori 感染、および、②それに伴う胃粘膜萎縮（胃の老化現象）が強く関連していることが明らかになっており、この 2 種類の検査を組み合わせることで、胃癌にかかるリスクを判定します。胃粘膜の萎縮により血中のペプシノゲン（胃酸のもと）の値が減少するため、①H. pylori 抗体検査(HP 検査)、②ペプシノゲン検査 (PG 検査) を組み合わせて ABCD4 つのグループに分けて考えます。

A 群(HP 検査(-), PG 検査(-))：健康的な胃粘膜（異常なし）


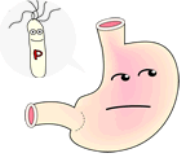

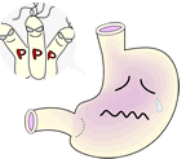
B 群(HP 検査(+), PG 検査(-))：萎縮の程度は軽い

C 群(HP 検査(+), PG 検査(+))：萎縮の進行した状態

D 群(HP 検査(-), PG 検査(+))：萎縮がさらに進行し H. pylori 菌が生育できなくなる

A 群→D 群の順に胃癌になるリスクが高まっており、リスクが高いほど毎年の内視鏡検査が推奨されます。前述しましたように、現在 H. pylori 感染胃炎に対して除菌治療が保険適用となっておりますので、B、C 群に対しては除菌療法を検討することが望ましいと考えられます。保険適用で除菌療法を行う場合、内視鏡的に H. pylori 感染胃炎を診断する必要がありますので、検査、治療が必要な患者様がいらっしゃるようでしたら、ご紹介頂ければと思います。

消化器内科は今年も 2 人体制で変わらず、救急対応が困難でご迷惑をおかけすることもあります。が、今後ともよろしく願いいたします。

	ピロリ菌の感染 なし	ピロリ菌の感染あり
胃粘膜の萎縮 なし	 A 群	 B 群
胃粘膜の萎縮 あり	 D 群	 C 群

胃の健康度

## ブリの照り焼き

〈1人前：エネルギー165kcal、たんぱく質10g、食塩0.6g〉



栄養科 黒崎 ひとみ



師走に入り、何かと慌しい季節になりました。12月7日は、二十四節季の一つ“大雪”で、平地でも雪が激しく降り始める頃とされています。ますます寒さが厳しくなってきますね。この時期に旬を迎える魚介類は様々ありますが、中でも“ブリ”についてメニューを紹介します。

### ◆ブリの照り焼き◆材料 1人前

ブリ40g、酒1.0g、みりん1.0g、しょうゆ2.5g、植物油3.0g

【付け合わせ】ブロッコリー20g、塩0.1g、じゃがいも30g、塩0.1g、乾燥パセリ0.1g

### ◆作り方◆

- ①酒、みりん、しょうゆを合わせて調味液を作り、ブリを15～20分程度漬けておく。
- ②ブリを漬けている間に付け合わせを用意する。ブロッコリーは色よく塩ゆでする。じゃがいもは一口大に切り、柔らかくなるまで火を通した後、湯切りし、塩、乾燥パセリをふる。
- ③フライパンに植物油をひき、ブリを焦がさないように両面を良く焼く。火が通ったらタレを絡めながら焼くようにすると照りができます。

### ◆出世魚ブリについて◆

成長とともに名前を変えるブリは出世魚といわれ、縁起のいい魚としてお祝いの席でも供される食材の一つです。寒さが一段と厳しくなるこれからの時期は、脂ののりがよく“寒ブリ”と呼ばれ珍重されます。ブリは不飽和脂肪酸であるEPAやDHAを多く含み、これらは悪玉(LDL)コレステロールを下げる働きがあります。また抗酸化ビタミンであるビタミンEも豊富に含まれますので、脂質の酸化を防ぎ、脂質異常症、動脈硬化症等の発症予防が期待できます。今回紹介した照り焼きだけでなく、ブリ大根や刺身、ホイル焼き、煮つけ、塩焼き等色々な調理法で楽しみたいですね。

## 「感染対策研修会」を開催しました

平成 26 年 10 月 27 日（月）、全職員を対象に感染対策研修会を開催しました。

今回は、手指衛生の啓発を目的とした当院作成のDVDを鑑賞し、速乾性アルコール消毒剤による手指消毒の実技演習行いました。また、以下のポイントに重点を置き指導しました。

- ・効果的な手洗い：石鹸をしっかりと泡立て 30 秒以上かけて行う。
- ・効果的な手指消毒：消毒剤を 15 秒以上かけて擦り合わせる。



ディスポ手袋の取り外し実践風景

その後、参加者全員で个人防护具（プラスチックエプロンとディスポ手袋）の着脱を実践しました。実践することで「わかりやすかった」との声も聞かれ、今後も継続し開催していきたいと考えています。

## 第 12 回 いきいき健康塾を開催しました

平成 26 年 11 月 13 日（木）、「高齢者の食事～摂食嚥下障害と介護食について～」をテーマに患者様、ご家族、地域の介護施設の職員の方より多数ご参加いただき開催しました。

当院リハビリテーション科 言語聴覚士 朝妻技士長が、安全に美味しく食べ続けるための食事介助の姿勢や介助方法のポイント、むせた時の対応について説明しました。



その後、当院栄養科 山川管理栄養士が嚥下事故を防止するために、飲み込みやすく食べやすくするためのアドバイスやとろみ剤を使った嚥下調整食を紹介しました。

また参加者に、とろみ剤を使用したお茶やお粥などを手に取りとろみ具合を体験していただきました。



## 26年度 新人職員のご紹介

よろしくお願ひいたします！

6階西病棟



所属・氏名

- ①趣味・スポーツ
- ②これからやってみたいこと



看護部 大井 都

- ①宝塚歌劇をみること
- ②かわいい犬を飼いたいです



看護部 栢森 智巳

- ①ビーズアクセサリー作り
- ②旅行・県外へのドライブ



看護部 川俣 めぐみ

- ①つり
- ②貯金



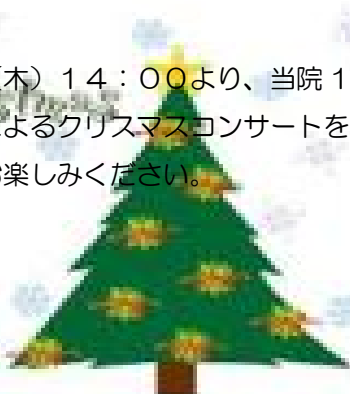
看護部 櫻井 朱里

- ①買い物・バスケ
- ②国内・海外旅行にたくさん行きたいです



## Xmasコンサートを開催いたします

Merry Christmas  
平成26年12月18日(木) 14:00より、当院1階外来ロビーにて  
サクソフォンとピアノ演奏によるクリスマスコンサートを開催いたします。  
一足早いクリスマス気分をお楽しみください。



# 信楽園病院 外来診察担当医表

- ▼受付時間: 午前8時30分～11時30分
- ▼急患の場合は上記時間外でもご相談ください。
- ▼新患の方はなるべく早めにおいでください。

平成26年12月1日

診察室	診療科		月	火	水	木	金
1	腎臓内科	AM	宮崎 滋	酒井 信治	酒井 信治 (シヤント外来)	宮崎 滋	五十嵐 宏三
		PM				高橋 幸雄	
2	腎臓内科	AM	島田 久基	齋藤 徳子	鈴木 正司	島田 久基	津畑 豊
		PM	鈴木 正司				
3	呼吸器内科	AM	川崎 聡	青木 信樹	川崎 聡	青木 信樹	前田 恒治
		PM					
5	糖尿病・内分泌内	AM	上村 宗	後藤 一美 (皮膚科)	山田 幸男 (予約のみ)	後藤 一美 (皮膚科)	山田 幸男 (予約のみ)
		PM					
7	糖尿病・内分泌内	AM	高澤 哲也	上村 宗	高澤 哲也	高澤 哲也	上村 宗
		PM					
14	外科	AM	佐藤 攻			小川 洋	角田 和彦
		PM	村山 久夫 (消化器内科)				
16	消化器内科	AM	森 茂紀	渡辺 史郎	森 茂紀	森 茂紀	渡辺 史郎
		PM					
18	内科	AM	五十嵐 宏三	津畑 豊	飯田 倫理 齋藤 徳子	前田 恒治	茂木 崇秀
		PM					
19	循環器内科	AM	松原 琢	松原 琢	今井 俊介	松原 琢	今井 俊介
		PM					
20	循環器内科	AM	畑田 勝治	畑田 勝治	三間 渉	今井 俊介	畑田 勝治
		PM					
21	脳神経外科	AM	皆川 信	伊藤 靖	皆川 信	皆川 信	
		PM					
22	脳神経外科	AM	小山 京	北澤 圭子	北澤 圭子	小山 京	伊藤 靖
		PM					
23	整形外科 (新大医師)	AM		上田 周一郎 (予約優先)	細島 康宏 隔週(腎臓内科)	渡邊 要 (予約優先)	
		PM					
24		AM	三間 渉 (循環器内科)				川崎 聡 (COPD・喘息外来)
		PM				第2・4金曜午後	佐藤 裕喜 (胸部・血管外科 新大医師)
28	神経内科	AM	田中 一 (ポツリヌス外来)	田中 一	他田 正義 (新潟大学医師)	田中 一	徳永 純
		PM					
29	神経内科	AM	徳永 純	下畑 光輝	下畑 光輝	渡部 裕美子	渡部 裕美子
		PM					
30	歯科口腔外科	AM	梶野 紘子・日歯大医師	梶野 紘子・日歯大医師	梶野 紘子	梶野 紘子	梶野 紘子
		PM	梶野 紘子・日歯大医師	梶野 紘子・日歯大医師	梶野 紘子・日歯大医師	梶野 紘子・日歯大医師	梶野 紘子・日歯大医師
35	眼科	AM	酒井 康弘 (新潟大学医師)	上田 恵理子 (新潟大学医師)			羽入 貴子 (新潟大学医師)
		PM					

- ※ 休診等は1階入口正面掲示板にてご確認ください。
- ※ 予約に関するお問い合わせは予約専用ダイヤルをご利用下さい。  
電話番号: (025)260-8191(直通) 受付時間 9時～16時(平日のみ)  
受付場所: 外来8診察室