



# 信楽園病院だより



第204号 平成30年3月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail [renkei@shinrakuen.com](mailto:renkei@shinrakuen.com) ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

## 生理機能検査紹介



## 心肺運動負荷試験(CPX)



前回、心臓リハビリについてお話させていただきました。

今回はその心臓リハビリの際に行われている心肺運動負荷試験(CPX)という検査についてお話します。

心肺運動負荷試験とは、心臓リハビリを始めるにあたり、どの程度の運動療法が安全かつ有効なのかを調べる検査です。また最大でどこまで運動できるのか(運動耐容能)、運動療法の効果が出ているのかを調べる目的で検査します。

検査方法は、専用のマスクと心電計、血圧計を装着して運動を行っていただきます。運動の仕方はベルトコンベアーの上を歩く方法、自転車をこぐ方法の2種類があります。初めは軽い運動から行い、徐々に運動強度を増していきます。検査中は医師や検査技師が傍におり、心電図や血圧を常時観察します。検査時間は準備も含め30～50分です。

この検査結果をもとに運動処方が作成され、患者さんの状態に応じた心臓リハビリを実施していくこととなります。



もちろん、心臓リハビリにおいて運動療法だけが大切であるのではなく、食事療法や禁煙などの生活改善なども行う必要があります。ご自身の病気に対し正しい知識を身に付けていただき心臓リハビリに取り組んでいくことが大切です。

