



信楽園病院だより



第203号 平成30年2月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

訪問看護よりお家で役立つ技 ～すべり止めシート～

すべり止めシートを使って在宅でのアイデアをご紹介します。

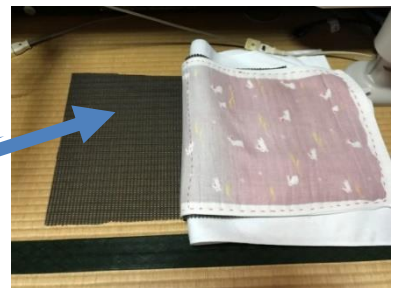


すべり止めシートは100均でも購入できます。厚みや編み目の大きさなど、種類はたくさんあります。

柵やL字バーなどに巻くことで立ち上がりがスムーズにできます。すべり止め機能だけでなく保温にもなり寒い時など手を触れた時に冷っとすることがないのでオススメです。床上のマットの下に敷くことですべり止めにもなり転倒防止になります。



柵にすべり止シートを巻いています



畳の上のマットの下にすべり止めシートを敷いています



昇降いすや車いすのクッションの下にすべり止めシートを敷くことで、クッションのずれ防止になります。

手作りのお薬BOXの中敷きを使うことで、仕切りやお薬が滑らず取り出しやすくなります。



手の不自由な方などはすべり止めシートを敷いてお皿を置いたら食器が動かずに片手でスプーンや箸を使って食べることが出来ます。

「自分でできる」という意欲につながると思います。

また、スプーンの柄に巻き付けることで滑らずに握りやすくなります。