



# 信楽園病院だより



第201号 平成29年12月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail [renkei@shinrakuen.com](mailto:renkei@shinrakuen.com) ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

## 生理機能検査紹介



## 心臓リハビリ



心臓病(心筋梗塞、狭心症、心不全など)の患者さんの中には、心臓の機能が低下してしまうことがあり、心臓に負担をかけないよう安静な生活を送ってしまいがちです。その結果、運動機能が衰え、日常生活に支障をきたしてしまう場合があります。

また、心筋梗塞や狭心症は冠動脈の動脈硬化が原因となっておこる病気です。動脈硬化の進行を予防しない限り、再発する可能性があります。動脈硬化の進行予防には生活習慣の改善(食事療法・生活指導(禁煙など))の他に、運動療法が有効であるとされています。そのため当院では、心臓リハビリ療法として運動・食事・生活指導を一括で総合的に行い、患者さんが質の高い生活を送れること・社会復帰できることを目的としています。



当院の心臓リハビリは、医師・看護師・理学療法士・薬剤師・臨床検査技師・栄養士の多くの専門医療職が関わり、患者さん1人ひとりの状態に応じたリハビリプログラムを提案・実施しています。



心臓にやさしい  
生活を送るために

心臓リハビリテーション(運動療法)  
パンフレット

信楽園病院 4 階 東病棟



自転車を漕いだり、DVDを見ながら  
運動をしています

パンフレットをお渡しし、食事やお薬に  
ついての説明を行います