



# 信楽園病院だより

第198号 平成29年9月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail [renkei@shinrakuen.com](mailto:renkei@shinrakuen.com) ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

## 生理機能検査紹介



### 睡眠時無呼吸検査



睡眠時無呼吸検査とは、睡眠時無呼吸症候群(SAS)の有無や重症度などを調べる検査です。当院では『簡易検査』と『精密検査』の2通りの検査法があります。

#### <簡易検査>



機器を貸出し、自宅で機器を装着していただきます。就寝前に鼻と指先にセンサーを装着します。翌日に取り外した機器を返却に来ていただきます。



#### <精密検査>



一泊入院をしていただき、病棟にて検査技師が順次検査の説明および機器を装着します。鼻と指先のセンサーの他にも心電図や脳波、胸やお腹の動きが分かるようなバンドを装着するなど、簡易検査より詳しく測定を行います。



記録された睡眠中の呼吸状態や酸素不足の割合などから睡眠時無呼吸症候群の有無や重症度が結果として報告されます。これらの結果および症状(日中の眠気など)から加療の必要性があるかどうか医師が診断します。

睡眠時無呼吸症候群は生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病など)と密接な関係があり、様々な合併症を引き起こす確率が健常人に比べ高いと報告されています。

気になる症状がありましたら、主治医にご相談ください。