



信楽園病院だより



第161号 平成26年8月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

集中ケア認定看護師のご紹介

看護師 高橋 将人



私は、2012年6月に日本看護協会より集中ケア認定看護師として認定を受け、現在は集中治療室に勤務しています。当院の集中治療室は8床あり、脳卒中や心筋梗塞、全身麻酔の手術後など年間約800名の患者様が入室されます。皆様は、集中治療室についてどのようなイメージをお持ちですか？沢山の医療機器に囲まれている、点滴や管に繋がれて苦しそうなど、様々あると思います。実際、そのような患者様もいますし、そうでなくとも何かしらの痛みを感じています。私は、そのよう

な患者様の苦痛の軽減に努め、寄り添い、安心・安全な医療と看護を提供できるように心がけています。

集中治療室に入院されている患者様の中には、看護ケア（体拭きや吸引、体位変換など）を行うタイミングや方法で具合が悪くなってしまう場合もあります。そのため、行うケアの利点・欠点を考え、今そのケアが必要なのか、何のために行うのか根拠をもって最適なケアを実践しています。また、患者様が一日でも早く日常生活に戻れるように、早期からリハビリテーションを行っています。

集中治療室に入院している患者様やご家族様は、思いもよらない入院で不安やショックを感じることも多いです。そのため、精神的ケアも重要で患者様の毎日の病状や変化、実施したケアを説明し、患者様とご家族様が共に過ごせる環境を整えています。更に、看護師スタッフへの指導・相談を行い、看護師スタッフの育成に努めています。また医療や看護は日々進化を遂げています。最新の情報を看護師スタッフへ伝達することも認定看護師の役割の一つです。

【チーム医療への参加】

集中治療室以外の活動では、院内の人工呼吸器装着患者様の安全管理と、人工呼吸器からの早期離脱を目的に医師・臨床工学技士・理学療法士と共に回診を行っています。また患者様が急変した場合の、対応方法やシステム作り、看護師の訓練などに関わっています。病院と地域との連携を深め、看護の質の向上のためにこれからも全力を尽くしていきたいと思っております。

皆様どうぞよろしくお願ひします。

