

信楽園病院だより

第155号 平成26年2月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL025-260-8200 FAX025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>



心臓リハビリテーションのご紹介

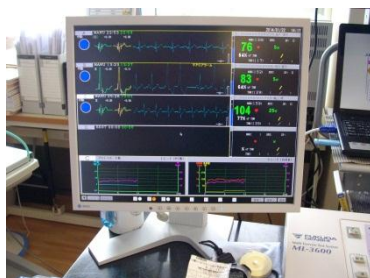
外来看護師 佐野 愛

「心臓リハビリテーション」という言葉に馴染みがない方も多くいらっしゃると思います。心筋梗塞・狭心症・心不全など心臓病を患った方が、適切な運動を行いながら食事や内服を含めた生活を整えることで、病気の再発を予防しよりよい生活を営んでいくことを目的としています。心臓病の病気を抱えている患者様は「どれくらい動いてよいのかわからない」と訴えられることが多いです。心臓病は安静にというのは昔の考えで、現在は適切な運動が心臓や血管に良い効果をもたらせることがわかってきています。ただ、個々にあった適切な運動量がありますので医師の指示のもと、適切な運動ができるよう理学療法士と共にアドバイスをさせていただいています。

また、心臓病においては運動の他にも食事、内服、血圧管理などの自己管理がとても大切です。心臓リハビリチームでは医師、看護師、理学療法士だけでなく薬剤師、生理検査技師、栄養士も一丸となって患者様にあったオーダーメイドのリハビリテーションを進めていきます。



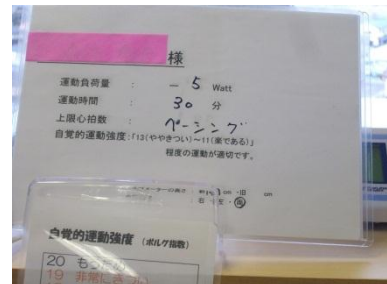
心臓リハビリテーション風景です。患者様に合わせ心電図モニターで観察しながら自転車こぎやルームランナーで運動を行っています。7階リハビリテーション室は眺めがよく、天候によっては左渡が一望できます。



スタッフが心電図を確認しています



患者様も心電図モニターを確認できます



患者様リハビリテーション内容