



# 信楽園病院だより



第153号 平成25年12月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 TEL025-260-8200 FAX025-260-8199

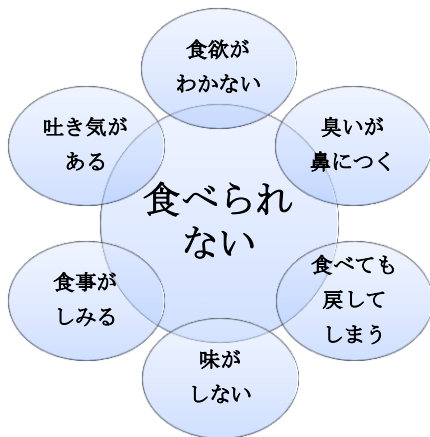
E-mail [renkei@shinrakuen.com](mailto:renkei@shinrakuen.com) ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

## がん化学療法の食事の取り組みについて

管理栄養士 竹内 瑞希

がん化学療法では治療により体力を消耗するため、栄養を十分とり体力を維持することが大切になります。

その一方で、化学療法による吐き気、嘔吐、味覚や嗅覚の変化、下痢、便秘、口内炎、疲労などの副作用から十分な食事が摂れず低栄養に陥る患者様もみられます。



食欲低下に関係する様々な訴え

栄養科ではがんの治療により、食事が進まない患者様のために患者様の状態、食べやすさ、栄養バランスを考慮した「さわやか食」を提供しています。

食事は単に栄養補給のためだけの手段ではなく、患者様やご家族の精神面や闘病意欲にも密接に関わる問題であるため、個々の患者様に寄り添ったお食事の提案をしています。

### 【さわやか食献立の一例】



パンはバリエーションを多く用意しました。  
サンドイッチにするとふんわり口当たりよく、食欲がない時でも気軽につまめると好評です。

麺類はのど越しが良く、汁の塩分と薬味で味を濃く感じるため食が進みます。

主食は変わりご飯です。ごはんの匂いが気になる患者さんでも食欲が湧くと喜んで下さいます。果物は好まれますので3種の果物の盛り合わせを提供しています。