

信楽園病院だより

第148号 平成25年7月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>



栄養科の紹介



栄養科

主な業務は、
給食管理（献立、調理、配膳 等）
栄養指導（生活習慣病、透析、外科、循環器等）
栄養管理（チーム医療：NST・SST・PUT）

栄養科メンバーは

- 高澤栄養科長
- 管理栄養士 6名
- 調理師 17名
- 事務員 1名

～ 食事について ～

栄養科では、スタッフがチームを組んでより良い食事作りに励んでいます。

毎日の食事の他、行事食や週3日の選択食、誕生日の方にはメッセージカードとささやかなお菓子を添えて、入院中の患者様に少しでも食事を楽しんでいただけるよう工夫しています。

また日頃より直接患者様のご意見を伺うために病棟訪問を行ったり、残食調査や嗜好調査の結果を通じて患者様の要望にお応えできるよう、美味しく安全な給食を目指しています。

～ 栄養指導について ～

生活習慣病、糖尿病、腎臓病やその他疾患の方に対して、日常の食事が円滑にいくよう個人相談を実施しています。個人相談の他にも、糖尿病（教育入院、外来糖尿病教室、糖尿病初心者教室 等）、腎疾患（外来腎臓病教室、腎長持ち教室、透析自己管理講習会 等）、摂食嚥下家族勉強会など集団栄養指導も行っています。また、慢性腎臓病（CKD）や急性心筋梗塞について地域連携パスの一環としての栄養指導も行っております。

～ 栄養管理について ～

入院中の食欲不振や摂食・嚥下障害等による食事摂取の低下等で低栄養が要因となる褥瘡や

骨格筋・免疫能低下など様々な合併症を予防・改善するために、全ての入院患者様に栄養管理を実施しています。

NST（栄養サポートチーム）やSST（摂食嚥下サポートチーム）、褥瘡回診などチーム医療にも参加し食事内容・形態、補助栄養食品の提供など栄養管理を通じて診療をサポートしています。



栄養科スタッフです

どうぞ皆様！！食事に関する相談ございましたらお気軽に栄養科スタッフにお声かけください。