

信楽園病院だより

第144号 平成25年3月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

当院の感染対策について

感染管理担当 看護師長 佐藤孝江

<病院内での感染対策の活動>

信楽園病院では、感染対策について検討・決定する感染対策委員会（ICC）と日常の感染対策活動を行っている感染対策チーム（ICT）があります。そして病棟には、ICT とのつなぎ役となるリンクナースを配置しています。ICT は、医師、看護師、薬剤師、検査技師で構成され、病院に来られる患者様やご家族、面会の方々はもちろん、病院内で働くすべての人々を感染症から守るために活動しています。ICT は週に1回、病院内を巡回して療養環境や感染対策の状況を確認しています。また、職員に対するマスクやエプロンの使用方法や、実際に手洗いをしてもらい、適切な方法についての指導を行っています。

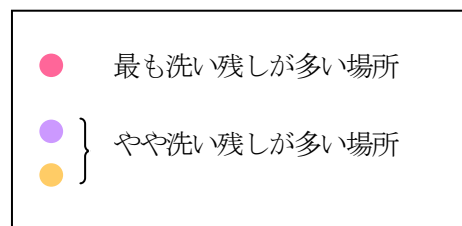
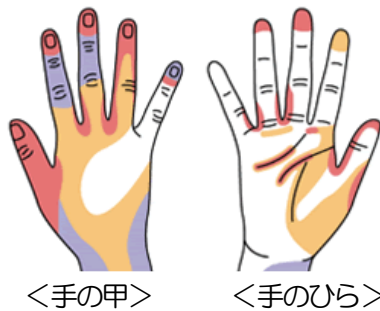


昨年末には、病院内で全職員対象の勉強会を開催し、多数の参加がありました。

<手洗いは感染対策の基本>

冬に流行する季節型インフルエンザ感染症や、ノロウイルス感染症などの感染性胃腸炎の予防には、正しい手洗いが大切となります。春先にも時折、インフルエンザ感染症が発症することがあります。そして気温が高くなると、今度は食中毒の発生の危険も出てきます。このように考えると季節を問わず、常に石鹸と流水による手洗いは感染対策上重要であることがわかります。

洗い残し箇所に着目した、正しい手洗いのポイントをお知らせします。



手の平側よりも**手の甲側**、特に**指先**が**洗い残しの多い場所**です。手を洗う時は、これらの部分を意識して、ていねいに洗いましょう。

先に手を濡らし、**石鹸をしっかりと泡立てて洗う**ことがポイントとなります。

1) 手のひらを合わせ、よく洗う



2) 手の甲を伸ばすように洗う



3) 指先・爪の間をよく洗う



4) 指の間を十分に洗う



5) 親指をねじり洗います



6) 手首を洗う



外出後、トイレのあと、食事の前の手洗いを習慣づけましょう