

信楽園病院だより

第138号 平成24年9月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

化学療法について



がん化学療法看護 認定看護師 横山 恵美子

日本人の2人に1人が「がん」になる時代であると言われています。「がん」の治療には、手術、放射線治療、そして抗がん剤を用いる化学療法があり、その中でも化学療法は近年目覚ましい進歩をとげている治療の一つです。

抗がん剤治療と聞くと、脱毛や吐き気などの副作用が強く怖い治療とイメージされる方も多いと思います。しかし現在では、患者様ひとり一人の生活の質（QOL）を維持できるような治療方法にかわり、今まで通り仕事や家事を続けながら、あるいは、ご自分の趣味を楽しみながら通院でも抗がん剤治療を行うことができるようになってきました。

<外来化学療法室の紹介>



当院においても通院で化学療法を行う患者様が、より快適に、安心して治療を行う事ができるように平成23年に外来化学療法室を開設し、月約30人程度の方が通院で抗がん剤治療を行なっています。

BGMが流れる治療室にはベット2床、リクライニングチェア3床が設置してあり、読書をしたり、ご家族と談笑をしたりと、治療の間、少しでも快適にリラックスした時間が過ごせるように配慮されています。また、治療を受けられる患者様やそのご家族が、安心して治療を継続する事ができるように、専任の看護師が常駐し、患者様の治療に関する相談に応じています。

<がん化学療法看護認定看護師について>

私は、2012年6月に日本看護協会よりがん化学療法看護認定看護師としての認定を受けました。抗がん剤治療の内容で分からないことや副作用でお困りのこと、治療選択の迷いや不安、経済的な事などいつでもお気軽にご相談ください。入院、外来、在宅と様々な環境に応じたサポートをさせていただきます。

