

信楽園病院だより



第136号 平成24年7月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

透析看護認定看護師のご紹介

透析看護認定看護師 小西 健一

私は、日本看護協会の認定看護師認定審査を受け、平成23年に透析看護認定看護師となりました。現在、血液浄化療法室（透析室）に勤務しています。



人は、腎臓の働きが悪くなると、腎臓の代わりとなる治療法を活用しなければなりません。腎臓の代わりとなる治療法には、腎臓移植、血液透析、腹膜透析があります。そして、生涯にわたり治療を続けなくてはなりません。まさに、病と共に生きていくこととなります。そして、腎臓の代わりとなる治療法により、個人差はありますが、それまでの生活様式を変更しなければなりません。具体的な生活様式の変更は、食習慣などの日常生活や職業形態、家族役割などがあります。透析治療を受ける方は、生活様式の変更により、精神的負担も増加します。

透析看護認定看護師として私は、このような透析治療を受けている方の、より良い透析生活のために、その人に合った生活調整の情報を提供します。そして、安全で安楽な治療環境の整備・調整、そして評価を行い、その方に適した生活調整や精神面の支援をしたいと考えています。現在、信楽園病院には、約420名の方が血液透析療法を受けておられます。透析治療を受けている方が、安全、安心、安楽な治療環境や生活支援を受けることができるように、透析室のスタッフの一員として、医師や他のメディカルスタッフと共に、日々努力しております。

また、近年はeGFRという腎臓の機能指標を用い、腎臓病を分類しています。腎臓病の進行度によって、必要で有効な治療があります。当院は、透析治療を受けている方だけでなく、腎不全が進行している方向けに、「腎臓長持ち教室」を開催しています。腎臓機能低下に関する生活調整の相談に、出来る限りお答えいたします。

何かご質問等ありましたら、お声がけください。

