

信楽園病院だより

第135号 平成24年6月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199

E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>



日本病態栄養学会認定「病態栄養専門師」を紹介します

栄養科 管理栄養士 梶井由美子
(日本病態栄養学会認定 病態栄養専門師)

(1) 病態栄養専門師とは

近年、生活習慣病が急増する中で、日本病態栄養学会では病態栄養の専門的な知識と実践力を持ち、チーム医療の中心的な役割を果たす管理栄養士として「病態栄養専門師」の認定を行っています。信楽園病院栄養科では、2名の管理栄養士が「病態栄養専門師」の認定を受け、日本糖尿病療養指導士や栄養サポートチーム専門療法士と連携し、栄養管理を担当しています。

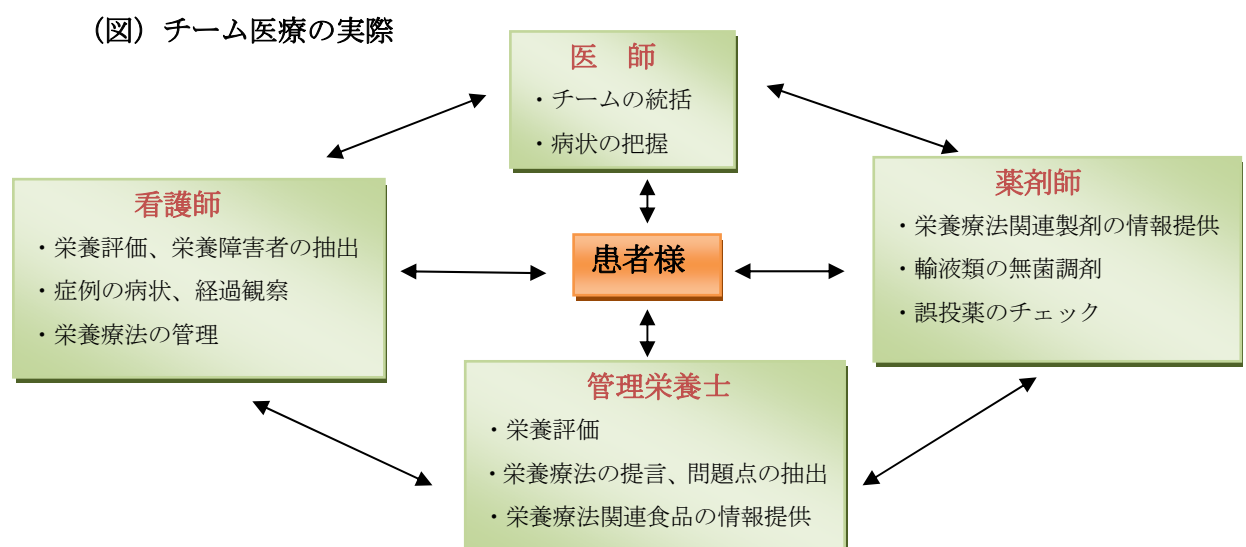
(2) 病態栄養専門師の院内での活動

- ① 糖尿病、循環器疾患、慢性腎臓病などの慢性疾患のある入院患者様にチーム医療を行い(図)、疾病の回復と患者様のQOL(生活の質)の向上に努めています。
- ② 栄養サポートチーム(NST)に参画し、栄養障害のある入院患者様に栄養評価を行い、適切な栄養療法を提案しています。
- ③ 栄養外来で、糖尿病や慢性腎臓病などの慢性疾患の患者様を対象に栄養相談を行ない、食事面から自己管理を支援しています。

(3) 早期から栄養療法を行い、合併症を予防する

糖尿病や高血圧症、脂質異常症などは、早期から栄養療法を開始し、合併症の発症や進行を防止することが必要です。

*栄養相談を希望される方は、お気軽に主治医や看護師にお声がけください。



(図) は日本病態栄養学会編、病態栄養ガイドブック：メディカルレビュー社より引用