

信楽園病院だより

128号 平成23年11月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199
E-mail renkei@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

NST(Nutrition Support Team)

NST (栄養サポートチーム) 委員会

近年、様々な健康食品や栄養補助食品などがテレビ、新聞広告などを賑わしています。現代人にとって食から健康を得ようとする文化は医食同源の思想からも伺えます。

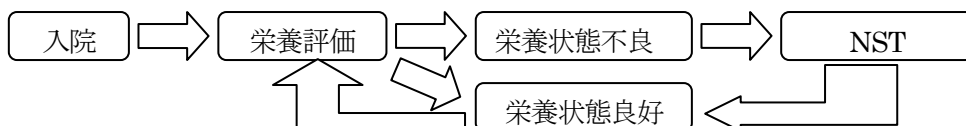
しかし、最近の健康ブームの裏側に食べ過ぎ、飲み過ぎなど過剰摂取が原因の生活習慣病となる患者さんは多く脳卒中や心疾患、腎疾患、肝疾患、消化器疾患などを併発し入院されることも認められます。



入院されると治療の一環として食事療法が開始されることもありますが、体調が悪く食事が食べられない方や治療目的で食事が中止される場合も多く、その場合には点滴からの栄養摂取が開始されます。しかし点滴（腕からの点滴：末梢静脈栄養法）のみでは必要な栄養素を全て摂取する事は困難であり、必要な栄養素を全て摂取するためには太い血管からの点滴（中心静脈栄養法）となり感染症などの危険性も発生します。

このように食事が摂れず、点滴からの栄養量も少ない状態が続くと栄養状態が低下したり、長期間腸を使わない（食事や栄養剤が摂取されない）ことが継続する事で腸内の悪玉菌が血液に侵入してしまい重篤な状態に陥ることも繋がります。その他にも栄養状態が不良になると傷の治癒が遅延したり、免疫力の低下、むくみなどが認められ治療が停滞し入院期間が長くなってしまおうと言われております。

当院では入院と同時に全患者様の栄養評価を定期的に行っています。その中で栄養状態が不良の方や、その可能性がある方に対して医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師からなる NST（栄養サポートチーム）を実践しております。



NST は毎週金曜日に患者様の回診しており各専門スタッフからの情報を基に検討し個々の患者様毎に食事、栄養剤、点滴を駆使して最善の栄養管理方法を提案しております。

栄養面から1日でも早い病状の回復を支援するのがNST（栄養サポートチーム）です。