

信楽園病院だより

119号 平成23年2月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200 FAX 025-260-8199
E-mail main@shinrakuen.com ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

糖尿病教育入院のご紹介

7階東病棟 スタッフ一同

「糖尿病」という言葉を聞いたことはありますか？最近テレビのCMや番組でもよく取り上げられており、1度は耳にされたことがあるかと思えます。糖尿病は発症すると治らない病気ですが、血糖値をできるだけ正常に近づけることで、糖尿病であっても健康な人と変わらない生活を送ることができます。食事療法を基本に、運動療法、薬物療法を組み合わせた治療が行なわれますが、規則正しい生活を送ることが第一です。そのためには、自己管理が重要となります。



7階東病棟では、1～2週間を目安とし、糖尿病についての必要な知識を身につけていただく【糖尿病教育入院】というものがあります。自分の体の状態を知るために血糖値や尿糖を測定し、心臓や腎臓、眼などに病気がないかどうか（糖尿病合併症）を詳しく検査をします。



【食事】 病棟内にある《食堂》で栄養士と共に、実際に自分でご飯を盛りながらポイントを学んでいただきます。

【運動】 ラジオ体操や病院内外のウォーキングコースで体を動かします。血糖値を下げるだけではなく、コレステロールや中性脂肪値を下げ（動脈硬化の予防！）、血液循環が良くなり、気分爽快・ストレス解消につながるなど、体に良いことが沢山あります。



【糖尿病教室】 毎週火曜日～金曜日に医師・看護師・薬剤師・栄養士・検査技師・眼科・歯科など、様々な分野のスペシャリストから講義を受けます。

私たち、スタッフは入院期間中に糖尿病についての正しい知識を身につけていただけるようお手伝いしていきたくと思っています。7階東病棟は、最上階にあり眺めが良くゆったりとした時間が流れており、閉鎖的な入院生活にならないように、スタッフ一同笑顔で澁刺とサポートさせていただきます。