

# 信楽園病院だより

101号 平成21年8月1日 発行

〒950-2087 住所 新潟市西区新通南3丁目3番11号 Tel 025-260-8200

FAX 025-260-8199

E-mail [main@shinrakuen.com](mailto:main@shinrakuen.com) ホームページアドレス <http://www.shinrakuen.com>

## リハビリ紹介2

### 「作業療法室の大きなテーブル」

リハビリテーション科 作業療法士 高橋 いずみ

先回引き続きリハビリテーション科の紹介をさせていただきます。

当院のリハビリ室は病院最上階の7階にあります。特に作業療法室からの眺めは最高で、時には佐渡島を見ることも出来ます。是非一度見学にいらしていただけたらと思います。



作業療法室には大きな楕円形のテーブルがあり、毎日誰かしらがテーブルについて作業活動（塗り絵・書字練習・パズル・裁縫・・・等々）を行っています。患者様、職員、老若男女問わずテーブルで一緒になった時には会話が弾み、笑顔や笑い声が聞かれます。

「こんな出来ない」とある人が言えば「大丈夫、大丈夫、出来ないところは手伝うから」と優しい声かけがあったり、「手が痺れるし、よく動かない」と嘆く人に「私も同じ」「うちのお父さんもそうだったから良く分かる」と共感の声があったり、「すごいねーそんなの作れるの?」と驚く人に嬉しそうな笑みがこぼれたり、テーブルを囲むことで生まれる友情もあります。

S様もこのテーブルで作業活動をされたお一人です。82歳の左片麻痺の男性でした。左手の麻痺に加えて利き手である右手は元々親指が付け根からない状態でした。普段は表情も硬く、一見元気がない様子でしたが、テーブルに向かった時は人が変わったようにイキイキと真剣な表情で作業を行われました。娘さん達にプレゼントしたいという一心でティッシュボックスを幾つも幾つも作られました。重りを上手に使い鋏で型紙をとったり、人差し指と中指の間に刷毛を挟み、器用にのり付けをしたり、その姿にはやりがいや生き甲斐が感じられました。

そして元気に退院されました。

作業療法では身体機能訓練に加えて様々な作業活動を治療に用います。その活動は患者様にとって意味のある活動であることが大切で日常生活の活動すべてが対象となります。作業療法士一同、患者様お一人お一人に対して、丁寧な質の高い作業療法を提供して参ります。

